

# Meeldiva koduse töökeskkonna loomine ja tiimitunde suurendamine



**Ettevõtte: Skype Technologies OÜ**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**

### **Probleem:**

Tööstress on terviserisk, mis võib tekkida olukorras, kus töötajad ei pööra piisavalt tähelepanu oma tervisele (söövad ebatervislikult, liiguvad vähe, on erinevate ajatsoonide tõttu liiga hilja või liiga vara üleval).

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Probleemi lahendamise nimel peab ettevõtte ja töötajad tegema koostööd. Teadvustati, kui suur on oht tööstressi tekkeks ning milliseid tagajärgi võib see endaga kaasa tuua.

### **Tööstressi ennetamise strateegia:**

- ***Tunne ennast nagu kodus, see pole lihtsalt sõnakõlks!***
  - Kontoritöötajate suurimaks probleemiks on istuv töö – Skype on enda kontori sisustanud kõrgkvaliteetse mööbliga. Nii laudu kui ka toole on võimalik igaühel muuta endale sobivaks.
  - Iga päev on võimalik süüa tervislikku lõunat. Skype'il on mõnus söökla, kus saab rääkida oma kolleegidega vabas õhkkonnas ning kui ilm lubab on võimalik einestada terras-sil ja puhata silmi Nõmme määndidel.
  - Rahvusvaheline ettevõtte tekitab olukorra, kus peab koostööd tegema töötajatega, kes asuvad erinevates ajatsoonides – Skype pakub võimalust teha tööd oma kodus, et ei peaks loobuma perega koosolemise või veetma aega liiklusummikutes istudes.
  - Skype'i kontoris on teretulnud ka töötajate lapsed.
- ***Ainult töö ja ei mingit lõbu, kindlasti mitte Skypes!***
  - Töötaja võib mängida piljardit, lauajalgpalli, x-boxiga, wii-ga, vaadata televiisorit, lugeda raamatuid ja ajakirju. Skype on seisukohal, et kui töötaja tunneb ennast hästi, siis ka töö lendab!
  - Skype korraldab erinevaid üritusi nii kogu ettevõtte töötajatele (suvepäevad koos triatloniga, jõulupidu koos kaaslaste ja lastega) kui ka tiimi üritusi, mis annavad töötajatele võimaluse töökaaslaste paremini tundma õppida ning meeldivalt koos aega veeta.
  - Töötajatel on võimalus võtta tööle kaasa ka enda koeri, kes samuti oma rahuliku ja meeldiva olekuga tööstressi maandavad.
  - Skype'i kontor asub terviseradade lähedal ning pesemisvõimalus, saun ja rattaruum õhutavad töötajaid rohkem sporti tegema. Samuti kompenseeritakse arvestatava summa ulatuses sporditegemist töötajale sobivas spordiklubis ning toetatakse ujumist ning erinevaid tiimisporte – võrkpall, jalgpall, korvpall, tennis jne.
  - Avalik tunnustusprogramm aitab esile tõsta parimaid.

- ***Info liikumine***

Tööstressi vähendab kindlasti ka töötajate informeeritus – Skype jagab regulaarselt kõigi töötajatega ettevõtte eesmärgid, strateegiat ning lühi- ja pikaajalisi tegevusi nende saavutamiseks.



Skype'is töötamine on igati mõnusaks tehtud. *Fotod: Skype Technologies OÜ*

**Tulemused:**

Töötajatele on loodud stressivaba ja mugav töökeskkond, nendega jagatakse ettevõtte ees-  
märke, jagatakse tunnustust ning toetatakse tervisliku toidu ja sportimisvõimalustega, mille  
tulemuseks on stressivabad ja õnnelikud töötajad.