

## Tööstressi vähendamine lastetoa loomise ja lemmikloomade kaasamise abil

**B.W.T. KING**

**Ettevõtte: B.W.T. King**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**

### **Probleem:**

Ettevõttes on palju väikelastega töötajaid. Sellest tulenevalt esineb olukordi, kus lapsevanemal ei ole oma last kuhugi jätta ning ta peab lapse tööle kaasa võtma. Samuti on paljudel töötajatel kodus lemmikloomadeks koerad, kes üksi koju jäädes teevad igatsusest pahandust.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Ettevõtte sisustas lastele eraldi toa, kus nad saavad joonistada ja mängida. Samal ajal saavad nende vanemad teha rahulikult oma tööd kas siis samas toas või kõrvalruumides. Laste juures on alati keegi täiskasvanutest.

Lemmikloomadena on töötajatel kaasas koerad, kes saavad omavahel väga hästi läbi. Lapsed saavad nendega tegelda ja samuti käivad koerad kabinettides töötajate juures. Koeri nimetatakse ettevõttes „vaimse heaolu osakonna töötajateks.“

### **Tulemused:**

Lapsevanematel on tööl rahulikum ja stressivabam olla, kuna nad ei pea muretsema, kuhu oma lapsed vajadusel jätta. Lapsed, kellel kodus ei ole oma lemmiklooma, saavad vanemate töö juures suhelda loomadega. Samuti on meeldiv ja stressivaba teistel töötajatel, kuna tänu laste ja lemmikloomade kohalolekule on õhkkond tööl meeldivam.