

Töötaja isikliku ohutegurikaardi rakendamine

Asutus: Ida-Tallinna Keskhaigla

Parima praktika sihtgrupp: kõik asutuse töötajad

Probleem:

Töökeskkonnas esinevatest ohuteguritest teadmatuses viibiv või ohutusnõudeid eirav töötaja paneb ohtu nii enda, oma kolleegi kui ka patsientide tervise.

Probleemiks oli, et riskianalüüsis ei väljendu konkreetse töötaja võimalikud ohutegurid. Osakonna või struktuuriüksuse riskianalüüs väljendab tervikuna kogu osakonna/struktuuriüksuse riske, kuid selle kasutamine igapäevatoos ei anna loodetud tulemust, kuna:

1. on kasutamiseks liialt mahukas dokument;
2. ei ole personaalne, ei väljenda piisavalt konkreetse töötaja riske;
3. operatiivselt ei ole võimalik muudatusi sisse viia, liialt töömahukas.

Ohutegurite hindamine peab lähtuma töötaja konkreetsetest tööülesannetest. Ühe ja sama osakonna sama ameti töötajate ohutegurid võivad olla erinevad ja üldisest hindamisest jääb väheks. Igat töötajat ei ohusta kõik osakonnas esinevad ohutegurid.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Ida-Tallinna Keskhaigla alustas riskihindamise süsteemi loomist 2003. aastast, hinnates tegevuste tõhusust kord aastas ja tehes töö käigus pidevalt muudatusi ja täiendusi. Alates 2005. aastast alustati töötaja ohutegurikaardi rakendamist.

Haiglas on loodud süsteem, kus sissejuhatava juhendamise käigus tutvustatakse töötajale tema töökeskkonna ohutegureid, võttes aluseks riskihindamise tulemused. On oluline, et töötaja ohutegurite kirjeldamine arvestab iga töötaja töö ja töökoha omapära.

Ohutegurikaart on kompaktne, maksimaalne ja personaalne info töötaja ohutegurite kohta minimaalselt esitatud moel.

1. A - tüüpjuhtum:

töötaja asub tööle, läbib vajalikud juhendamised, individuaalse väljaõppe, koolituse ja tervisekontrolli. Täidetakse vajalikud dokumendid ja täpsustatakse ohutegurikaart. Tervisekontrolli toimumise ajaks saab töötervishoiuarst töökeskkonnateenistusest töötaja ohutegurikaardi ja osakonna või struktuuriüksuse riskianalüüsi. Tervisekontrolli tulemusi tutvustab töötervishoiuarst esmalt töötajale endale. Töötervishoiuarsti soovist saame infot, millistele probleemidele tuleb rohkem tähelepanu pöörata ja millised võimalused on vajalikud töötajatele veel luua. Soovituste ellurakendamise ja nende järgimise kontrolli eest vastutab töötaja otsene juht.

2. Juhtumid, kus lisandub töötaja töökoha ja töökorralduse kirjeldamise vajadus:

- B - töötaja poolt tõstatatud või tervisekontrollil ilmnunud töötaja terviseprobleemi tõttu;
- C - oht on realiseerunud ning saadud on vigastus või terviserike.

Töötaja läbib täiendava juhendamise või väljaõppe, vajadusel tervisekontrolli. Kokkupuutejuhtumi korral tegeleb töötajaga edasi infektsioonikontrolli arst, kes teostab kontrolluuringud ja võtab töötaja jälgimisele, vajadusel määrab ennetava ravi.

Tulemused:

Ohutegurikaardi rakendamise eelised: ohutegurikaart on kompaktne, lihtne, personaalne, töötajale arusaadav ning selle saatmine elektrooniliselt tagab kiire infovahetuse. Väga oluline on ka aspekt, et töötaja tunneb, et temast hoolitakse. Rakendamise probleemid: nõuab igapäevast sekkumist.

Töökeskonna parimad praktika

Riskianalüüs ja sisekontroll



Oleme seadnud eesmärgi jõuda riskide personaalse hindamise, ennetustegevuse ja koolituste kaudu iga üksiku töötajani. Teadlik ja koostöövalmis töötaja on ohutu töötamise võti.

Personaalne riskide tuvastamine ja hindamine on andnud järjepidevat teavet ja võimaluse muuta vajadusel operatiivselt töökorraldust, teha muudatusi ja täiendusi töötajate koolitusprogrammis ja arvestada töötingimuste ning töökeskonna parendamise vajadusega.

Töötajale antud võimalused:

- töötaja teab ohte – selle tagab juhendamiste süsteem;
- töötaja teab, kuidas ohte vältida – kohustus läbida väljaõpe ja ettenähtud koolitused;
- töötaja teab, mida teha ohu realiseerumise korral – kehtestatud kord, kellele, mida ja mil viisil teatada ning kuidas toimida.

Haiglas läbivad kõik töötajad tervisekontrolli, vastavalt ohuteguritele ja töötervishoiuarsti poolt määratud ajale. Iga töötajale on täidetud ohutegurikaart, perioodilise tervisekontrolli korral kontrollib töökeskonnaspetsialist ohutegurite vastavust, muutuste korral koostab uue

Tulemuste tõhusus:

- teadlikum töötaja oskab säästa oma tervist ja ennetada terviseprobleeme;
- hoiame juhtumid kontrolli all, teeme statistikat ja analüüsime tulemusi;
- kasutame infot haigla riskide ennetamise ja vähendamise tegevuskavade uuendamisel;
- kasutame infot töötajate teavitamisel, juhendamisel, väljaõppel ja koolitustel.



Töökeskond on muudetud võimalikult mugavaks ja ohutuks



Renoveeritud ruumid aitavad töötajatel säilitada positiivset hoiakut



Töökohad haiglas on varustatud kaasaegsete abivahenditega, mis tagavad ohutuma keskkonna nii töötajale kui ka patsiendile.



Kiirgustöötajad on ohustatud radioaktiivse kiirguse või magnetväljas viibimise tõttu ning vajavad seetõttu eriväljaõpet. Kaasaegsete seadmete soetamisega on oht viidud miinimumini.



Palju tähelepanu on pööratud nii torke-lõikevigastuste kui ka nakkusohu minimeerimisele kaasajastades tööprotsesse ja vahendeid ning koolitades töötajaid.